



Christliche Meditation in der Christuskirchengemeinde

Zeit: jeden Donnerstag

Ort: Gemeindehaus (Heidelberger Landstraße 155  
Haltestelle Katharinenstraße)

Zeit: 19.30 Uhr – 20.30 Uhr

Inhaltliche Elemente: Körperwahrnehmung, geistlicher Impuls, Stille,  
Möglichkeit zu Gespräch und Austausch

Kosten: keine

Jeder Abend kann einzeln besucht werden

Anleitung: Friedhelm Sanger-Platzoder, ausgebildet bei Dr. Thea  
Vogt, Schwanberg